

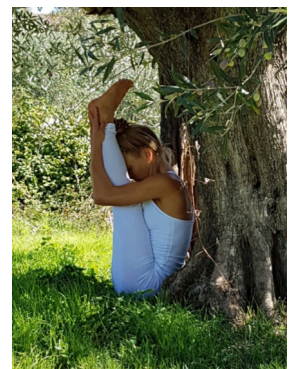
terra
selvatica
la passione per la natura

Azienda agricola
Agriturismo und Retreat-Center
www.terraselvatica.ch
info@terraselvatica.it
+39 366 113 14 24

Yoga – Programm 2018

Gestaltet von Pamina Fuchs, unserer hauseigenen Yogini. Pamina lehrt Anahatha Yoga, eine integrale Form des Hatha Yogas und Kundalini Yoga. Mit grosser Klarheit und Einfühlungsvermögen leitet sie ihre Kurse, die immer die Natur miteinbeziehen und das „Ich bin“ als Leitfaden haben.

www.anahatayogalife.com



Detox – Entschlacken und Entgiften

Yoga- und Achtsamkeitswoche zum Frühjahrsbeginn
Altes Loslassen und Raum für Neues schaffen

17. – 24. März

Schmetterlinge im Bauch

Yoga- und Bewusstseins-Woche für Paare
Die vier Dimensionen der Liebesbeziehung

19.- 26. Mai

The Wild One

Entdecke, belebe und integriere deine wilde Seite
Ur-eigenes Sein

Mit Pamina und Patricia

2. – 9. September

Zeit der Fülle „Ich bin“

Kulinarische Yoga- und Achtsamkeits-Woche zur Zeit der Ernte
Den inneren Reichtum feiern

9. - 16. September